

ノルディック・ウォーク



体験会

6/14(水) 9:15~12:15

※受付 9:00 から 雨天時は 6/28(水)に延期

集合場所 大通院谷川砂防公園

公衆トイレ横広場 ※駐車あり

ガイド 郡山史跡ガイド協会 榎さん

定員 20名 **無料の貸出ポールあり**

参加費 みつやの里スポーツクラブ会員 **無料**

みつやの里スポーツクラブ会員外 **500円**

携行品 飲み物・タオル・ポール(お持ちの方)



ノルディック・ウォークは全身運動効果が高いことで人気です。
運動不足を感じる今こそ、ウォーキング♪
楽しく歩いて健康づくり!

申し込み
問い合わせ

みつやの里スポーツクラブ事務局 TEL0826-42-2808
(安芸高田市吉田運動公園内) ※月曜日休園