



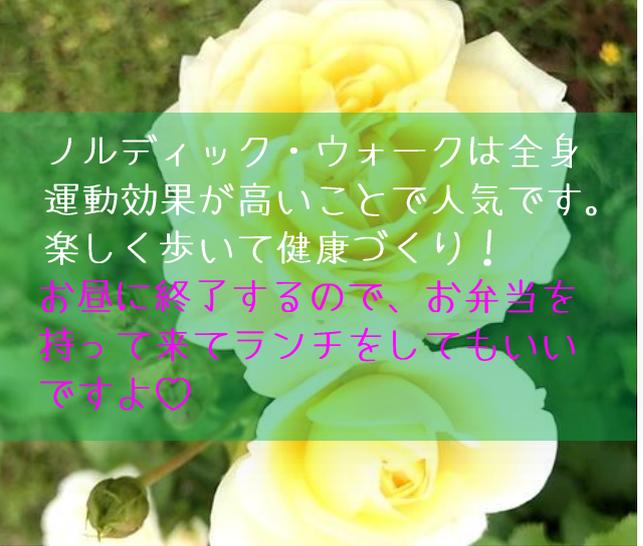
# ノルディック・ウォーク 体験講習会

5/22(水)10:00~12:30

※受付 9:45 から 雨天時は 5/29(水)に延期

❀ 集合場所 ❀

湧永満之記念庭園入口



ノルディック・ウォークは全身運動効果が高いことで人気です。楽しく歩いて健康づくり！お昼に終了するので、お弁当を持って来てランチをしてもいいですよ♡

定員 20名 **無料の貸出ポールあり**  
参加費 みつやの里スポーツクラブ会員 **無料**  
みつやの里スポーツクラブ会員外 **500円**  
携行品 飲み物・タオル・ポール(お持ちの方)



申し込み  
問い合わせ

みつやの里スポーツクラブ事務局 TEL0826-42-2808  
(安芸高田市吉田運動公園内) ※月曜日休園