



# みつやの里だより

(6/13現在 会員数580名)

発行日:令和6年6月13日

## ノルディック・ウォーク体験会(5/22)美しいバラを眺めながら湧永庭園をウォーキング!

オール・オン・スポーツの杉田先生をお招きし、湧永庭園をウォーキングしました。ちょうど見頃を迎えたバラがとても美しく、時には歩みを止めてバラを観察しながらスローペースで歩きました。話にも花が咲き、最後まで楽しく歩くことができました。先生のお仲間5名の方も市外から参加!みなさんまた一緒に歩きましょうね♪



バラがとてもきれいでした♡



杉田先生よろしくお願いします!



てくてく♪てくてく♪



バラに囲まれて記念撮影!



しっかりストレッチ



発行

総合型地域スポーツクラブ みつやの里スポーツクラブ  
広島県安芸高田市吉田町相合 555-1 安芸高田市吉田運動公園内  
TEL 0826-42-2808 FAX 0826-42-1012

みつやの里  
笑顔が  
広がる