

太極拳教室

8月1日(木)

10:00~12:00 受付 9:30~

会場：安芸高田市吉田運動公園

エアロビクス室

東広島市太極拳協会

講師

廣田 久恵 先生

<参加費> 500円 (保険料含む)

みつやの里スポーツクラブ会員は無料

<定員> 30名

<持参物> 屋内シューズ・タオル・飲み物

<申込み> 7月31日(水)までに直接事務局へお申込み下さい。

【お申込み先】みつやの里スポーツクラブ事務局

TEL42-2808 FAX 42-1012

ゆったりとした動きと、
深い呼吸であたたか
なり、心身ともに鍛えられ、
元気がわいてきます。

初心者大歓迎！！

興味のある方は気軽に

ご参加ください♪

