

ノルディック・ウォーク



体験会

10/9(水) 9:30~12:00

※雨天時は10/23(水)に延期

♪楽しく
ウォーキング
目指せ!
ほうえんじ
法園寺!

集合場所 道の駅「三矢の里あきたかた」
ファーマーズレストラン横広場

※車の駐車は「サンフラワー可愛」側の
第2駐車場へお願いします

講師 (株)オール・オン・スポーツ **杉田寛治先生**

定員 30名 **無料の貸出ポールあり**

参加費 みつやの里スポーツクラブ会員 **無料**

みつやの里スポーツクラブ会員外 **500円**

携行品 飲み物・タオル・ポール(お持ちの方)



道の駅から^{ほうえんじ}法園寺までの約4kmをウォーキングで往復します。法園寺で^{さんりょうくつ}「三菱窟」を見学させていただきます。参加者プレゼントもありますよ!お楽しみに♪♪♪

申し込み
問い合わせ

みつやの里スポーツクラブ事務局 TEL0826-42-2808
(安芸高田市吉田運動公園内) ※月曜日休園