

太極拳教室

9月28日(木)

10:00~12:00 受付 9:30~

会場：安芸高田市吉田運動公園

エアロビクス室

東広島市太極拳協会

講師

廣田 久恵 先生

<参加費> 500円 (保険料含む)

みつやの里スポーツクラブ会員は無料

<定員> 30名

<持参物> 屋内シューズ・タオル・飲み物

<申込み> 下記の「申込書」に必要事項を記入して9月15日(金)までにFAXまたは直接事務局へお申込み下さい。

【お申込み先】みつやの里スポーツクラブ事務局
TEL42-2808 FAX 42-1012

ゆったりとした動きと、
深い呼吸であたたかくなり、
心身ともに鍛えられ、
元気がわいてきます。

初心者大歓迎！！

興味のある方は気軽に
ご参加ください♪

令和5年度「太極拳教室」参加申込書

申込日 令和 年 月 日

氏名	住所	連絡先	会員・会員外	参加費
			会員・会員外	円
			会員・会員外	円