

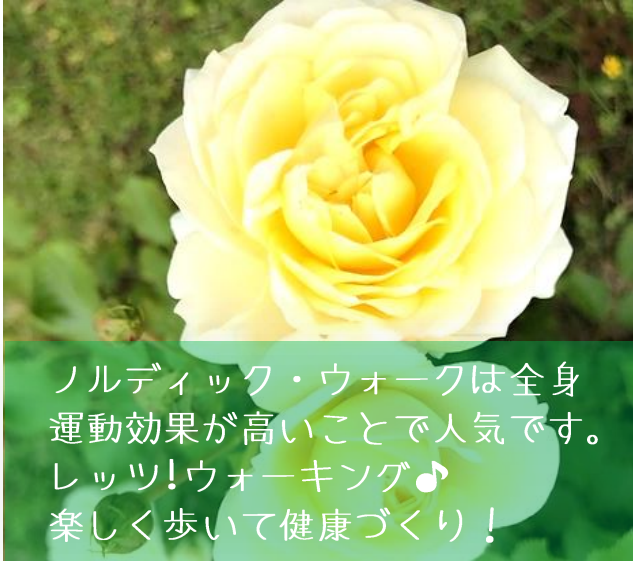


ノルディック・ウォーク

体験講習会

10/25(水)10:00~12:30

※受付 9:45 から 雨天時は 11/8(水)に延期



ノルディック・ウォークは全身運動効果が高いことで人気です。
レッツ!ウォーキング♪
楽しく歩いて健康づくり!



❀ 集合場所 ❀

湧永満之記念庭園入口

❀ 講師 ❀

オール・オン・スポーツ
杉田 寛治先生



- 定員 20名 **無料の貸出ポールあり**
参加費 みつやの里スポーツクラブ会員 **無料**
みつやの里スポーツクラブ会員外 **500円**
携行品 飲み物・タオル・ポール(お持ちの方)



申し込み
問い合わせ

みつやの里スポーツクラブ事務局 TEL0826-42-2808
(安芸高田市吉田運動公園内) ※月曜日休園